

**PASIENT INLIGTINGSTUK**  
**Inligting vir die Pasiënt oor FLORA FORCE® CAYENNE Kapsules**

Westerse kruidemiddele.

Hierdie medisyne is nie deur die Medisynebeheerraad geëvalueer nie. Hierdie medisyne is nie bedoel om enige siekte te diagnoseer, behandel, genees of te voorkom nie.

**SKEDULERINGSSTATUS:**

Ongeskeduleerd.

**EIENDOMSNAAM, STERKTE EN FARMASEUTIESE VORM:**

**FLORA FORCE® CAYENNE** kapsules.

Lees hierdie inligtingstuk sorgvuldig deur, want dit bevat belangrike inligting vir u. **FLORA FORCE® CAYENNE** kapsules is sonder 'n doktersvoorskrif beskikbaar om geringe siekte te behandel. Nogtans moet u steeds **FLORA FORCE® CAYENNE** kapsules versigtig gebruik om die beste resultate daarvan te verkry.

- Hou hierdie inligtingstuk, dit mag nodig wees dat u dit weer lees.
- Moenie **FLORA FORCE® CAYENNE** kapsules met enige ander persoon deel nie.
- Vra u apteker indien u meer inligting of raad benodig.
- U moet 'n dokter raadpleeg indien u simptome vererger of nie verbeter nie.

**WAT FLORA FORCE® CAYENNE KAPSULES BEVAT:**

Elke **FLORA FORCE® CAYENNE** kapsule bevat:

AKTIEWE BESTANDELE	HOEEVEELHEID
Capsicum minimum vrugtepoeier	500 mg

Onaktiewe bestandele is plantaardige kapsules.

**FLORA FORCE® CAYENNE** kapsules bevat nie suiker of laktose nie.

**WAARVOOR FLORA FORCE® CAYENNE KAPSULES GEBRUIK WORD**

**FLORA FORCE® CAYENNE** kapsules ondersteun bloedsirkulasie. *Capsicum spp.* word tradisioneel gebruik om perifere sirkulasie te verbeter.

**VOORDAT U FLORA FORCE® CAYENNE KAPSULES GEBRUIK:**

**MOENIE FLORA FORCE® CAYENNE** kapsules neem NIE:

- Indien u allergies is vir enige van die bestandele in **FLORA FORCE® CAYENNE** kapsules.
- Indien u 'n bloedingsafwyking het (sien "**Neem spesiale sorg met FLORA FORCE® CAYENNE kapsules**").
- Indien u met diabetes diagnoseer is (sien "**Neem spesiale sorg met FLORA FORCE® CAYENNE kapsules**").
- Indien u sukkel met gastro-oesofageale reflux siekte.
- Indien u hipertensie het (sien **Neem spesiale sorg met FLORA FORCE® CAYENNE kapsules**").
- Indien u chirurgie moet ondergaan (sien "**Neem spesiale sorg met FLORA FORCE® CAYENNE kapsules**").
- Indien u swanger is of borsvoed (sien "**Swangerskap en borsvoeding**").

**Neem spesiale sorg met FLORA FORCE® CAYENNE kapsules:**

Bespreek asseblief die gebruik van **FLORA FORCE® CAYENNE** kapsules met u dokter indien u:

- Aan 'n bloedingsafwyking ly. Dit mag nodig wees dat u bloedvlakke meer gereeld gemonitor moet word wanneer behandeling met **FLORA FORCE® CAYENNE** kapsules begin of gestaak word (sien "**MOENIE FLORA FORCE® CAYENNE kapsules neem NIE**").
- 'n Diabeet is. Dit mag nodig wees dat u bloedsuikervlakke meer gereeld gemonitor moet word (sien "**MOENIE FLORA FORCE® CAYENNE kapsules neem NIE**").
- Aan hipertensie ly. U bloeddruk behoort meer gereeld gemonitor te word (sien "**MOENIE FLORA FORCE® CAYENNE kapsules neem NIE**").
- Wanneer chirurgie beplan word met **FLORA FORCE® CAYENNE** kapsules ten minste 2 weke voor die prosedure gestaak word (sien "**MOENIE FLORA FORCE® CAYENNE kapsules neem NIE**").
- 'n Yster aanvulling neem. Reël om u ystervlakke meer gereeld te monitor (sien "**MOENIE FLORA FORCE® CAYENNE kapsules neem nie**").
- Warfarin of enige ander bloedverduunningsmedisyne gebruik. Dit mag nodig wees dat INR (Internasionale Normale Ratio) vlakke meer gereeld gemonitor moet word wanneer behandeling met **FLORA FORCE® CAYENNE** kapsules begin of gestaak word (sien "**Die neem van ander medisynes saam met FLORA FORCE® CAYENNE kapsules**").

Die gebruik van **FLORA FORCE® CAYENNE** kapsules deur kinders en jongmense onder die ouderdom van 18 jaar, word nie aanbeveel nie (sien "**HOE OM FLORA FORCE® CAYENNE KAPSULES TE NEEM**").

**Neem FLORA FORCE® CAYENNE kapsules met kos en drinkgoed:**

**FLORA FORCE® CAYENNE** kapsules behoort na kos en met water geneem te word.

**Swangerskap en Borsvoeding:**

Die veiligheid van **FLORA FORCE® CAYENNE** kapsules gedurende swangerskap en borsvoeding is nie bepaal nie. Vermoed die gebruik van **FLORA FORCE® CAYENNE** kapsules indien jy swanger is of borsvoed.

**Indien u swanger is of u baba borsvoed, raadpleeg asseblief u dokter, apteker of ander professionele gesondheidsorgwerker vir advies, voordat u FLORA FORCE® CAYENNE kapsules gebruik.**

**Bestuur en die gebruik van masjinerie:**

Geen studies rakende die effek op die vermoë om te bestuur en masjinerie te hanteer, is uitgevoer nie. Dit is onwaarsynlik dat **FLORA FORCE® CAYENNE** kapsules u vermoë om te bestuur of masjinerie te hanteer, sal belemmer. U moet egter versigtig wees wanneer u bestuur of masjinerie gebruik, totdat u weet hoe **FLORA FORCE® CAYENNE** kapsules u affekteer.

Wees versigtig met die hantering van die kapsules. Blootstelling aan die inhoud kan onaangename simptome veroorsaak. Dit kan moontlik ook 'n allergiese reaksie veroorsaak wat asemhaling belemmer, uitslag, jeuk en swelling veroorsaak

**Belangrike informasie omtrent die bestandele van FLORA FORCE® CAYENNE kapsules:**  
**FLORA FORCE® CAYENNE** kapsules is suikervry.

**Die neem van ander medisynes saam met FLORA FORCE® CAYENNE kapsules:**

**Stel altyd u professionele gesondheidsorgpraktisyn in kennis indien u enige ander medisyne gebruik. (Dit sluit komplimentêre en tradisionele medisyne in).**

Bespreek asseblief die gebruik van die volgende medisyne in kombinasie met **FLORA FORCE® CAYENNE** kapsules met u dokter of apteker:

- Teofilien, vir die behandeling van asemhalingsprobleme soos COPD (chroniese obstruktiwiese pulmonêre siekte) en asma.
- Cefazolin vir die behandeling van bakteriële infeksies.
- Ciprofloxacine vir die behandeling van bakteriële infeksies.

Die dosis van die bogenoemde medisyne moet dalk aangepas word indien dit tesame met **FLORA FORCE® CAYENNE** kapsules gebruik word.

Indien die bogenoemde medisynes op dieselfde tyd as **FLORA FORCE® CAYENNE** kapsules geneem word, kan dit hul effektiwiteit verlaag of verhoog. Hierdie medisyne moet ten minste 2 ure vóór of ná **FLORA FORCE® CAYENNE** kapsules geneem word.

Bespreek ook die gebruik van die volgende medisyne in kombinasie met **FLORA FORCE® CAYENNE** kapsules met 'n dokter of apteker:

- Warfarin en ander bloedverduunningsmedisyne. **FLORA FORCE® CAYENNE** kapsules mag potensieel die effek van bloedverduunning verhoog (sien "**Neem spesiale sorg met FLORA FORCE® CAYENNE kapsules**").
- Anti-diabetiese medisyne, aangesien **FLORA FORCE® CAYENNE** kapsules bloedsuikervlakke verder mag verlaag. Monitor u bloedglukose / suikervlakke gereeld indien u **FLORA FORCE® CAYENNE** kapsules en anti-diabetiese medisyne in kombinasie neem.

- Medisyne wat deur die lewer (Cytochrome P450 substrate) afgebreek word, aangesien **FLORA FORCE® CAYENNE** kapsules die absorpsie en effektiwiteit van hierdie medisyne kan beïnvloed.
- Ysteraanvullings, aangesien **FLORA FORCE® CAYENNE** kapsules die absorpsie van yster kan verlaag. (sien "**Neem spesiale sorg met FLORA FORCE® CAYENNE kapsules**").

**HOE OM FLORA FORCE® CAYENNE KAPSULES TE NEEM:**

Moenie jou medisyne met enige iemand anders deel nie.

Neem **FLORA FORCE CAYENNE** kapsules altyd presies soos aangedui. U moet met u dokter of apteker bevestig indien u onseker is.

**MOENIE DIE VOORGESKREWE DAAGLIKSE DOSIS OORSKRY NIE.**

**Volwassenes (18 jaar en ouer):**

Neem 2 kapsules 2 maal daagliks met maaltye of soos voorgeskryf deur u dokter, apteker of gesondheidsorgpraktisyn.

**Kinders (onder 18 jaar):**

Nie aanbeveel vir gebruik nie (sien ook "**Neem spesiale sorg met FLORA FORCE® CAYENNE kapsules**").

**FLORA FORCE® CAYENNE** kapsules mag vir 'n tydperk van tot 12 weke geneem word. Daarna moet 1 week volg waar geen kapsules geneem word nie. Die siklus kan dan weer herhaal word. Indien u enige nuwe-effekte of ongemak ervaar, raadpleeg 'n gesondheidsorgpraktisyn.

**Indien u meer FLORA FORCE® CAYENNE kapsules neem as wat u behoort:**

Indien meer **FLORA FORCE® CAYENNE** kapsules geneem is as wat nodig was mag u 'n verhoogde hartritme, verhoogde bloeddruk en borspyn ervaar. In die geval van oordosering, raadpleeg u dokter of apteker. Indien nie een van hulle beskikbaar is nie, kontak die naaste hospitaal of gifbeheersentrum.

**Indien u vergeet om FLORA FORCE® CAYENNE kapsules te neem:**

Neem **FLORA FORCE® CAYENNE** kapsules altyd soos aangedui. Indien u 'n dosis vergeet het, neem dit sodra u onthou. Indien u nie die vergete dosis onthou voordat dit tyd is vir die volgende dosis nie, slaan die dosis wat vergeet is oor en keer terug na u gewone doseringskedule van twee kapsules twee maal per dag. Moenie 'n dubbele dosis neem om te vergoed vir die vergete individuele dosis nie.

**MOONTLIKE NUWE-EFFEKTE:**

**FLORA FORCE® CAYENNE** kapsules mag nuwe-effekte veroorsaak.

Hierdie inligtingstuk bevat nie al die nuwe-effekte wat vir **FLORA FORCE® CAYENNE** kapsules aangemeld is nie. Indien u algemene gesondheid agteruitgaan of indien u enige ongewenste effekte ervaar terwyl **FLORA FORCE® CAYENNE** kapsules gebruik word, raadpleeg asseblief u dokter, apteker of ander professionele gesondheidsorgwerkers vir advies.

Ernstige nuwe-effekte wat u (of 'n familielid, indien u nie self in staat is om dit te doen nie) onmiddellik aan u dokter moet rapporteer, sluit in:

- 'n Allergiese reaksie wat moontlik gepaard gaan met kortasem / moeilike asemhaling, gehy, gabulte of gejuuk, swelling van die gesig, tong of hele liggaam, of benoudheid in die borskas.
- Verhoogde bloeding, hartaanval en verhoogte hartritme.
- Tekens van verlaagde bloedsuiker, soos lighoofdigheid, dubbel visie, en verwarring

Nuwe effekte wat u so gou as moontlik aan u dokter moet rapporteer:

- Verminderde urine-uitskeiding.
- Geswelde voete en enkels.

Nuwe effekte wat u aan u dokter of apteker moet rapporteer indien dit aanhou of kwelend raak, sluit in:

- Gastro-intestinale afwykings soos:
  - o Maagongemak, maagpyn, sooibrand, los stoelgange, hardlywigheid, harde, geel stoelgang, opgeblaaie buik, winderigheid, simptome van ulkus, naarheid en braking.
- Intense gevoel van behaaglikheid en duiseligheid
- Sensitiewiteit vir lig en jekkerigheid.
- Duiseligheid, lighoofdigheid of verhoogde pynsensitiewiteit.
- Vermeerderde menstruasie.

Stel asb u dokter of apteker in kennis indien u enige nuwe-effekte opmerk wat nie in hierdie inligtingstuk genoem word nie.

**BERGING EN WEGDOENING VAN FLORA FORCE® CAYENNE KAPSULES:**

Berg teen of benede 25 °C, op 'n droë plek.

Beskerm teen lig.

Moenie die kapsules ná die vervaldatum wat op die verpakkingsmateriaal gedruk is, gebruik nie.

Neem alle ongebruikte kapsules na u apteker terug.

Moenie ongebruikte kapsules in dreine of rioolsisteme (bv. toilette) weggooi nie.

**HOU ALLE MEDISYNES BUITE BEREIK VAN KINDERS.**

**VERPAKKING VAN FLORA FORCE® CAYENNE KAPSULES:**

90 kapsules in 'n 125ml amber glas bottel met ligte groen kleurige skroef deksel met 'n veiligheids seël, verpak in 'n boks.

**IDENTIFIKASIE VAN FLORA FORCE® CAYENNE KAPSULES:**

Deursigtige, plantaardige kapsule, grootte 0, met donder rooi poeier inhoud.

**REGISTRASIONOMMER / VERWYSINGSNOMMER:**

Moet ge-allockeer word.

**NAAM EN BESIGHEIDSADRES VAN DIE REGISTRASIEHOUER:**

Flora Force Health Products (Pty) Ltd.

Eenheid 3 Regent Park

Bell Crescent

Westlake

Kaapstad

RSA

**DATUM VAN PUBLIKASIE VAN HIERDIE PASIËNTINLIGTINGSTUK:**

Moet ge-allockeer word.