PASIËNT INLIGTINGSTUK
Inligting vir die Pasiënt oor FLORA FORCE® FENNEL Kapsules

Westerse kruiemedisyne.
Hierdie medisyne is nie deur die Medisynebeheerraad geëvalueer nie. Hierdie medisyne is nie bedoel om enige siekte te diagnoseer, behandel, genees of te voorkom nie.

SKEDULERINGSTATUS:
Ongeskeduleerd.

EIENDOMSNAAM, STERKTE EN FARMASEUTIESE VORM:
FLORA FORCE® FENNEL kapsules**.**

Lees hierdie inligtingstuk sorgvuldig deur, want dit bevat belangrike inligting vir u. FLORA FORCE® FENNEL kapsules is sonder 'n doktersvoorskrif beskikbaar om geringe siekte te behandel. Nogtans moet u steeds FLORA FORCE® FENNEL kapsules versigtig gebruik om die beste resultate daarvan te verkry.
- **Hou hierdie inligtingstuk, dit mag nodig wees dat u dit weer lees.**
- **Moenie FLORA FORCE® FENNEL kapsules met enige ander persoon deel nie.**
- **Vra u apteker indien u meer inligting of raad benodig.**
- **U moet 'n geregistreerde gesondheidspraktisyn raadpleeg indien u simptome vererger of nie verbeter nie.**

WAT FLORA FORCE FENNEL® KAPSULES BEVAT:
Elke **FLORA FORCE® FENNEL** kapsule bevat:

AKTIEWE BESTANDELE	HOEVEELHEID
Foeniculum vulgare vrug/saadpoeier	500 mg

Onaktiewe bestandele is plantaardige kapsules.
FLORA FORCE® FENNEL kapsules bevat nie suiker of laktose nie.

WAARVOOR FLORA FORCE® FENNEL KAPSULES GEBRUIK WORD
FLORA FORCE® FENNEL kapsules help met die verligting van spysverterings probleme insluitende winderigheid of as 'n persoon opgeblaas voel.

VOORDAT U FLORA FORCE® FENNEL KAPSULES GEBRUIK:
MOENIE FLORA FORCE® FENNEL kapsules neem NIE:
- Indien u 'n hipersensitiwiteit het vir anethole of plante van die Apiaceae-familie (sien "**Neem spesiale sorg met FLORA FORCE® FENNEL kapsules**").
- Indien u 'n bloedingsafwyking het (sien "**Neem spesiale sorg met FLORA FORCE® FENNEL kapsules**").
- Indien u aan 'n hormoon sensitiewe toestand of kanker ly (sien "**Neem spesiale sorg met FLORA FORCE® FENNEL kapsules**").
- Indien u chirugie moet ondergaan (sien "**Neem spesiale sorg met FLORA FORCE® FENNEL kapsules**").
- Indien u swanger is (sien "**Swangerskap en borsvoeding**").

Neem spesiale sorg met FLORA FORCE® FENNEL kapsules:
Bespreek asseblief die gebruik van **FLORA FORCE® FENNEL** kapsules met u apteker of geregistreerde gesondheidspraktisyn indien u:
- 'n Hipersensitiwiteit vir anethole of plante van die Apiaceae-familie het. Lede van hierdie familie sluit wortels, pietersielie en seldery in (sien "**MOENIE FLORA FORCE® FENNEL kapsules neem NIE**").
- Aan 'n bloedingsafwyking ly. Dit mag nodig wees dat u bloedvlakke meer gereeld gemonitor moet word wanneer behandeling met **FLORA FORCE® FENNEL** kapsules begin of gestaak word (sien "**MOENIE FLORA FORCE® FENNEL kapsules neem NIE**").
- Aan 'n hormoon-sensitiewe toestand of kanker lei. Hierdie toestande sluit in bors-, baarmoeder- en eierstokkanker, endometriose en baarmoederfibroïede. Vinkel kan estrogeniese effekt hê. Totdat daar meer bekend is, moet vroue met hormoon-sensitiewe toestande en kankers gebruik van **FLORA FORCE® FENNEL** kapsules vermy (sien "**MOENIE FLORA FORCE® FENNEL kapsules neem NIE**").
- Wanneer chirurgie beplan word moet **FLORA FORCE® FENNEL** kapsules ten minste 2 weke voor die prosedure gestaak word (sien "**MOENIE FLORA FORCE® FENNEL kapsules neem NIE**").
- Warfarien of enige ander bloedverdunningsmedisyne gebruik. Dit mag nodig wees dat u INR (Internationale Normale Ratio) vlakke meer gereeld gemonitor moet word wanneer behandeling met **FLORA FORCE® FENNEL** kapsules begin of gestaak word (sien "**Die neem van ander medisyne saam met FLORA FORCE® FENNEL** kapsules").

Die gebruik van **FLORA FORCE® FENNEL** kapsules deur kinders en jongmense onder die ouderdom van 18 jaar, word nie aanbeveel nie (sien **"HOE OM FLORA FORCE® FENNEL KAPSULES TE NEEM"**).

Neem FLORA FORCE® FENNEL kapsules met kos en drinkgoed:
FLORA FORCE® FENNEL kapsules behoort na kos en met water geneem te word.

Swangerskap en Borsvoeding:
Die veiligheid van **FLORA FORCE® FENNEL** kapsules gedurende swangerskap is nie bepaal nie. Vermy die gebruik van **FLORA FORCE® FENNEL** kapsules indien u swanger is.

Indien u swanger is of borsvoed, raadpleeg asseblief u apteker of geregistreerde gesondheidspraktisyn vir advies voordat u FLORA FORCE® FENNEL kapsules gebruik.

Bestuur en die gebruik van masjinerie:
Geen studies rakende die effek op die vermoë om te bestuur en masjinerie te hanteer, is uitgevoer nie. Dit is onwaarskynlik dat **FLORA FORCE® FENNEL** kapsules u vermoë om te bestuur of masjinerie te hanteer, sal belemmer. U moet egter versigtig wees wanneer u bestuur of masjinerie gebruik, totdat u weet hoe **FLORA FORCE® FENNEL** kapsules u affekteer.

Belangrike informasie omtrent die bestandele van FLORA FORCE® FENNEL kapsules:
FLORA FORCE® FENNEL kapsules is suikervry.

Die neem van ander medisynes saam met FLORA FORCE® FENNEL kapsules:
Stel altyd u apteker of geregistreerde gesondheidspraktisyn in kennis indien u enige ander medisyne gebruik (dit sluit komplimentêre en tradisionele medisyne in).

Bespreek asseblief die gebruik van die volgende medisyne in kombinasie met **FLORA FORCE® FENNEL kapsules** met u apteker of geregistreerde gesondheidspraktisyn:
- Ciprofloxasien, 'n antibiotikum, vir die behandeling van bakteriële infeksies.

Die dosis van die bogenoemde medisyne moet dalk aangepas word indien dit tesame met **FLORA FORCE® FENNEL** kapsules gebruik word.

Bespreek ook die gebruik van die volgende medisyne in kombinasie met **FLORA FORCE® FENNEL** kapsules met 'n apteker of geregistreerde gesondheidspraktisyn:
- Warfarien en ander bloedverdunningsmedisyne. **FLORA FORCE® FENNEL** kapsules mag potensieel die effek van bloedverdunning verhoog (sien "**Neem spesiale sorg met FLORA FORCE® FENNEL kapsules**").
- Midasolam, aangesien **FLORA FORCE® FENNEL** kapsules die medikasie se kalmerende effek kan verhoog.
- Medisyne wat deur die lewer (Cytochrome P450 substrate) afgebreek word, aangesien **FLORA FORCE® FENNEL** kapsules die absorbsie en effektiwiteit van hierdie medisynes kan beïnvloed.
- Medisyne met estrogeen aktiwiteit (soos voorbehoedmiddels, hormoonvervangingsterapie en tamoxifen) aangesien **FLORA FORCE® FENNEL** kapsules kan inmeng met hul aktiwiteit.

HOE OM FLORA FORCE® FENNEL KAPSULES TE NEEM:
Moenie u medisyne met enige iemand anders deel nie.
Neem FLORA FORCE® FENNEL kapsules altyd presies soos aangedui. U moet met u apteker of geregistreerde gesondheidspraktisyn bevestig indien u onseker is.
MOENIE DIE VOORGESKREWE DAAGLIKSE DOSIS OORSKRY NIE.

Volwassenes (18 jaar en ouer):
Neem 1-2 kapsules 2 maal daagliks met maaltye of soos voorgeskryf deur u apteker of geregistreerde gesondheidspraktisyn.

Kinders (onder 18 jaar):
Nie aanbeveel vir gebruik nie (sien ook "**Neem spesiale sorg met FLORA FORCE® FENNEL kapsules**").

FLORA FORCE® FENNEL kapsules mag vir 'n tydperk van tot 12 weke geneem word. Daarna moet 1 week volg waar geen kapsules geneem word nie. Die siklus kan dan weer herhaal word. Indien u enige newe-effekte of ongemak ervaar, raadpleeg 'n geregistreerde gesondheidsorgpraktisyn.

Indien u meer FLORA FORCE® FENNEL kapsules neem as wat u behoort:
Indien meer **FLORA FORCE® FENNEL** kapsules geneem is as wat nodig was mag u 'n blouerige verkleuring van die vel, irritasie van die maag, moegheid, duiseligheid, lighoofdigheid en stuiptrekkings (aanvalle) ervaar.
In die geval van oordosering, raadpleeg u apteker of geregistreerde gesondheidspraktisyn. Indien nie een van hulle beskikbaar is nie, kontak die naaste hospitaal of gifbeheersentrum.

Indien u vergeet om FLORA FORCE® FENNEL kapsules te neem:
Neem **FLORA FORCE® FENNEL** kapsules altyd soos aangedui. Indien u 'n dosis vergeet het, neem dit sodra u onthou. Indien u nie die vergete dosis onthou voordat dit tyd is vir die volgende dosis nie, slaan die dosis wat vergeet is oor en keer terug na u gewone doseringskedule van 1-2 kapsule twee maal daagliks. Moenie 'n dubbele dosis neem om te vergoed vir die vergete individuele dosisse nie

MOONTLIKE NEWE-EFFEKTE:
FLORA FORCE® FENNEL kapsules mag newe-effekte veroorsaak
Nie alle newe-effekte wat vir FLORA FORCE® FENNEL kapsules gemeld is, word in hierdie inligtingstuk ingesluit nie. Indien u algemene gesondheid agteruitgaan of indien u enige ongewenste effekte ervaar terwyl FLORA FORCE® FENNEL kapsules gebruik word, raadpleeg asseblief u apteker of geregistreerde gesondheidspraktisyn vir advies.

Ernstige newe-effekte wat u (of 'n familielid, indien u nie in staat is om dit te doen nie) onmiddellik aan u apteker of geregistreerde gesondheidspraktisyn moet rapporteer, sluit in:
- 'n Allergiese reaksie wat moontlik gepaard gaan met kortasem, moeilike asemhaling, gehyg, galbulte of gejeuk, swelling van die gesig, tong of hele liggaam.
- Ligte verkleuring (bv. bleek, grys, blou) van die vel, hoofpyn, probleme met asemhaling, lighoofdigheid, swakheid, verwarring, hartkloppings en borspyn.
- Gesig swakheid en verlamming, moeilikheid om te sluk, asem te haal en te praat, braking en naarheid

Newe effekte wat u so gou as moontlik aan u apteker of geregistreerde gesondheidspraktisyn moet rapporteer:
- Tranerige, jeukerige of rooi oë, nies en kongestie.

Newe effekte wat u aan u apteker of geregistreerde gesondheidspraktisyn moet rapporteer indien dit aanhou of kwellend raak, sluit in:
- Gastro-intestinale afwykings soos:
  - Maagongemak en maagpyn.
- Sensitiwiteit vir lig en jeukerigheid.
- Vroeë borsontwikkeling of vermeerderde menstruasie.

Stel asb u apteker of geregistreerde gesondheidspraktisyn in kennis indien u enige newe-effekte opmerk wat nie in hierdie inligtingstuk genoem word nie.

BERGING EN WEGDOENING VAN FLORA FORCE® FENNEL KAPSULES:
Berg teen of benede 25 °C, op 'n droë plek.
Beskerm teen lig.
Moenie die kapsules ná die vervaldatum wat op die verpakkingsmateriaal gedruk is, gebruik nie.
Neem alle ongebruikte kapsules na u apteker terug.
Moenie ongebruikte kapsules in dreine of rioolsisteme (bv. toilette) weggooi nie.
HOU ALLE MEDISYNES BUITE BEREIK VAN KINDERS.

VERPAKKING VAN FLORA FORCE® FENNEL KAPSULES:
60 kapsules in 'n 125ml amber glas bottel met 'n donker groen skroef deksel met 'n veiligheids seël, verpak in 'n boks.

INDENTIFIKASIE VAN FLORA FORCE® FENNEL KAPSULES
Deursigtige, plantaardige kapsule, grootte 0, met 'n groen poeier inhoud.

REGISTRASIENOMMER / VERWYSINGSNOMMER:
Moet ge-allokeer word.

NAAM EN BESIGHEIDSADRES VAN DIE REGISTRASIEHOUER:
Flora Force Heath Products (Pty) Ltd.
Unit 3 Regent Park
Bell Crescent
Westlake
Cape Town
South Africa

DATUM VAN PUBLIKASIE VAN HIERDIE PASIËNTINLIGTINGSTUK:
23/02/2018