

**PASIËNT INLIGTINGSTUK**  
**Inligting vir die Pasiënt oor FLORA FORCE® GINGER Kapsules**

Westerse kruidemiddele.  
Hierdie medisyne is nie deur die Medisynebeheerraad geëvalueer nie. Hierdie medisyne is nie bedoel om enige siekte te diagnoseer, behandel, genees of te voorkom nie.

**SKEDULERINGSSTATUS:**  
Ongeskeduleerd.

**EIENDOMSNAAM, STERKTE EN FARMASEUTIESE VORM:**  
FLORA FORCE® GINGER kapsules.

Lees hierdie inligtingstuk sorgvuldig deur, want dit bevat belangrike inligting vir u. FLORA FORCE® GINGER kapsules is sonder 'n doktersvoorskrif beskikbaar om geringe siekte te behandel. Nogtans moet u steeds FLORA FORCE® GINGER kapsules versigtig gebruik om die beste resultate daarvan te verkry.

- Hou hierdie inligtingstuk, dit mag nodig wees dat u dit weer lees.
- Moenie FLORA FORCE® GINGER kapsules met enige ander persoon deel nie.
- Vra u apteker indien u meer inligting of raad benodig.
- U moet 'n geregistreerde gesondheidspraktisyn raadpleeg indien u simptome vererger of nie verbeter nie.

**WAT FLORA FORCE® GINGER KAPSULES BEVAT:**  
Elke FLORA FORCE® GINGER kapsule bevat:

AKTIEWE BESTANDELE	HOEVEELHEID
Zingiber officinale rissompoeier	500 mg

Onaktiewe bestanddele is plantaardige kapsules.

FLORA FORCE® GINGER kapsules bevat nie suiker of laktose nie.

**WAARVOOR FLORA FORCE® GINGER KAPSULES GEBRUIK WORD**

FLORA FORCE® GINGER kapsules word tradisioneel gebruik om spysverteringstoornisse en naarheid te verlig.

**VOORDAT U FLORA FORCE® GINGER KAPSULES GEBRUIK:**

**MOENIE FLORA FORCE® GINGER kapsules neem NIE:**

- Indien u 'n bloedingafwyking het (sien "Neem spesiale sorg met FLORA FORCE® GINGER kapsules").
- Indien u met diabetes gediagnoseer is (sien "Neem spesiale sorg met FLORA FORCE® GINGER kapsules").
- Indien u aan 'n hart kondisie lei (sien "Neem spesiale sorg met FLORA FORCE® GINGER kapsules").
- Indien u chirurgie moet ondergaan (sien "Neem spesiale sorg met FLORA FORCE® GINGER kapsules").
- Indien u swanger is of moet borsvoed (sien "Swangerskap en borsvoeding").

**Neem spesiale sorg met FLORA FORCE® GINGER kapsules:**

Bespreek asseblief die gebruik van FLORA FORCE® GINGER kapsules met u apteker of geregistreerde gesondheidspraktisyn indien u:

- Aan 'n bloedingafwyking ly. Dit mag nodig wees dat u bloedvlakke meer gereeld gemonitor moet word wanneer behandeling met FLORA FORCE® GINGER kapsules begin of gestaak word (sien "MOENIE FLORA FORCE® GINGER kapsules neem NIE").
- 'n Diabeet is. Dit mag nodig wees dat u bloedsuikervlakke meer gereeld gemonitor moet word (sien "MOENIE FLORA FORCE® GINGER kapsules neem NIE").
- 'n Hart kondisie het (sien "MOENIE FLORA FORCE® GINGER kapsules neem NIE").
- Wanneer chirurgie beplan word moet FLORA FORCE® GINGER kapsules ten minste 2 weke voor die prosedure gestaak word (sien "MOENIE FLORA FORCE® GINGER kapsules neem NIE").
- Warfariën, enige ander bloedverduunnings- of anti-bloedplaatjemedisyne gebruik. Dit mag nodig wees dat u INR (Internasionale Normale Ratio) vlakke meer gereeld gemonitor moet word wanneer behandeling met FLORA FORCE® GINGER kapsules begin of gestaak word (sien "Die neem van ander medisyne saam met FLORA FORCE® GINGER kapsules").

Die gebruik van FLORA FORCE® GINGER kapsules deur kinders en jongmense onder die ouderdom van 18 jaar, word nie aanbeveel nie (sien "HOE OM FLORA FORCE® GINGER KAPSULES TE NEEM").

**Neem FLORA FORCE® GINGER kapsules met kos en drinkgoed:**

FLORA FORCE® GINGER kapsules behoort na kos en met water geneem te word.

**Swangerskap en Borsvoeding:**

Die veiligheid van FLORA FORCE® GINGER kapsules gedurende swangerskap en borsvoeding is nie bepaal nie. Vermoë die gebruik van FLORA FORCE® GINGER kapsules indien u swanger is of borsvoed.

**Indien u swanger is of u baba borsvoed, raadpleeg asseblief u apteker of geregistreerde gesondheidspraktisyn vir advies voordat u FLORA FORCE® GINGER kapsules gebruik.**

**Bestuur en die gebruik van masjinerie:**

Geen studies rakende die effek op die vermoë om te bestuur en masjinerie te hanteer, is uitgevoer nie. Dit is onwaarskynlik dat FLORA FORCE® GINGER kapsules u vermoë om te bestuur of masjinerie te hanteer, sal belemmer. U moet egter versigtig wees wanneer u bestuur of masjinerie gebruik, totdat u weet hoe FLORA FORCE® GINGER kapsules u affekteer.

**Belangrike informasie omtrent die bestanddele van FLORA FORCE® GINGER kapsules:**  
FLORA FORCE® GINGER kapsules is suikervry.

**Die neem van ander medisyne saam met FLORA FORCE® GINGER kapsules:**

**Stel altyd u apteker of geregistreerde gesondheidspraktisyn in kennis indien u enige ander medisyne gebruik (dit sluit komplementêre en tradisionele medisyne in).**

Bespreek asseblief die gebruik van die volgende medisyne in kombinasie met FLORA FORCE® GINGER kapsules met u apteker of geregistreerde gesondheidspraktisyn:

- Metronidasool vir die behandeling van bipolêre verstoring.

Die dosis van die bogenoemde medisyne moet dalk aangepas word indien dit tesame met FLORA FORCE® GINGER kapsules gebruik word.

Bespreek ook die gebruik van die volgende medisyne in kombinasie met FLORA FORCE® GINGER kapsules met 'n apteker of geregistreerde gesondheidspraktisyn:

- Warfariën, enige ander bloedverduunnings- of anti-bloedplaatjemedisyne. FLORA FORCE® GINGER kapsules mag potensieel die effek van bloedverduunning verhoog. Dit mag nodig wees dat u INR-vlakke meer gereeld gemonitor moet word wanneer FLORA FORCE® GINGER kapsules geneem word (sien "Neem spesiale sorg met FLORA FORCE® GINGER kapsules").
- Anti-diabetiese medisyne, aangesien FLORA FORCE® GINGER kapsules bloedsuikervlakke verder mag verlaag. Monitor die bloedglukose / suikervlakke gereeld indien u FLORA FORCE® GINGER kapsules en anti-diabetiese medisyne in kombinasie neem.

- Siklosporien, aangesien FLORA FORCE® GINGER kapsules die absorpsie van hierdie antibiotikas kan verlaag. Bespreek asseblief die gebruik van FLORA FORCE® GINGER kapsules in kombinasie met ander medisyne met u dokter of apteker.
- Kalsiumkanaalblokkers, aangesien FLORA FORCE® GINGER hipotensiewe en kalsium kanaalblokkerende effekte mag veroorsaak. Dit kan 'n eksponensiele effek veroorsaak wanneer saam met kalsiumkanaalblokkers gebruik word. Bespreek asseblief die gebruik van FLORA FORCE® GINGER kapsules in kombinasie met ander medisyne met u dokter of apteker.

**HOE OM FLORA FORCE® GINGER KAPSULES TE NEEM:**

**Moenie u medisyne met enige iemand anders deel nie.**

**Neem FLORA FORCE® GINGER kapsules altyd presies soos aangedui. U moet met u apteker of geregistreerde gesondheidspraktisyn bevestig indien u onseker is. MOENIE DIE VOORGESKREWE DAAGLIKSE DOSIS OORSKRY NIE.**

**Volwassenes (18 jaar en ouer):**

Neem 2 kapsules 2 maal daagliks met maaltye of soos voorgeskryf deur u apteker of geregistreerde gesondheidspraktisyn.

**Kinders (onder 18 jaar):**

Nie aanbeveel vir gebruik nie (sien ook "Neem spesiale sorg met FLORA FORCE® GINGER kapsules").

FLORA FORCE® GINGER kapsules mag vir 'n tydperk van tot 12 weke geneem word. Daarna moet 1 week volg waar geen kapsules geneem word nie. Die siklus kan dan weer herhaal word. Indien u enige nuwe-effekte of ongemak ervaar, raadpleeg 'n apteker of geregistreerde gesondheidspraktisyn.

**Indien u meer FLORA FORCE® GINGER kapsules neem as wat u behoort:**

In die geval van oordosering, raadpleeg u apteker of geregistreerde gesondheidspraktisyn. Indien nie een van hulle beskikbaar is nie, kontak die naaste hospitaal of gifbeheersentrum.

**Indien u vergeet om FLORA FORCE® GINGER kapsules te neem:**

Neem FLORA FORCE® GINGER kapsules altyd soos aangedui. Indien u 'n dosis vergeet het, neem dit sodra u onthou. Indien u nie die vergete dosis onthou voordat dit tyd is vir die volgende dosis nie, slaan die dosis wat vergeet is oor en keer terug na u gewone doseringskedule van 2 kapsules 2 maal per dag. Moenie 'n dubbele dosis neem om te vergoed vir die vergete individuele dosisse nie.

**MOONTLIKE NUWE-EFFEKTE:**

FLORA FORCE® GINGER kapsules mag nuwe-effekte veroorsaak. Hierdie inligtingstuk bevat nie al die nuwe-effekte wat vir FLORA FORCE® GINGER kapsules aangemeld is nie. Indien u algemene gesondheid agteruitgaan of indien u enige ongewenste effekte ervaar terwyl FLORA FORCE® GINGER kapsules gebruik word, raadpleeg asseblief u apteker of geregistreerde gesondheidspraktisyn vir advies.

Ernstige nuwe-effekte wat u (of 'n familielid, indien u nie in staat is om dit te doen nie) onmiddellik aan u apteker of geregistreerde gesondheidspraktisyn moet rapporteer, sluit in:

- Onreëlmatige hartkloppings.
  - Verhoogde behoefte om te urineer.
  - Toestand van slaap/kalmte, slaperigheid, traagheid en duiseligheid.
- Nuwe effekte wat u so goue as moontlik aan u apteker of geregistreerde gesondheidspraktisyn moet rapporteer:
- Uitslag, kneusings en rooiheid op vel.
  - Verhoogde menstruele bloeding.
- Nuwe effekte wat u aan u apteker of geregistreerde gesondheidspraktisyn moet rapporteer indien dit aanhou of kwelend raak, sluit in:
- Gastro-intestinale afwykings soos:
    - Maagongemak, sooi-brand, los stoelgange, hardlywigheid naarheid, vomering en sooi-brand.
    - Brandede, ge-irriteerde en gevoellose mond, tong en keel.
- Stel asb u apteker of geregistreerde gesondheidspraktisyn in kennis indien u enige nuwe-effekte opmerk wat nie in hierdie inligtingstuk genoem word nie.

**BERGING EN WEGDOENING VAN FLORA FORCE® GINGER KAPSULES:**

Berg teen of benede 25 °C, op 'n droë plek.

Beskerm teen lig.

Moenie die kapsules ná die vervaldatum wat op die verpakkingsmateriaal gedruk is, gebruik nie.

Neem alle ongebruikte kapsules na u apteker terug.

Moenie ongebruikte kapsules in dreine of rioolsisteme (bv. toilette) weggooi nie.

**HOU ALLE MEDISYNES BUITE BEREIK VAN KINDERS.**

**VERPAKKING VAN FLORA FORCE® GINGER KAPSULES:**

60 kapsules verpak in 'n 125ml amber glas bottel met ligte groen kleurige skroef deksel met 'n veiligheids seël.

**IDENTIFIKASIE VAN FLORA FORCE® GINGER KAPSULES**

Deursigtige, plantaardige kapsule, grootte 0, met romerige poeier inhoud.

**REGISTRASIENOMMER / VERWYSINGSNOMMER:**

Moet ge-allokeer word.

**NAAM EN BESIGHEIDSAADRES VAN DIE REGISTRASIEHOUER:**

Flora Force Health Products (Pty) Ltd.

Unit 3 Regent Park

Bell Crescent

Westlake

Cape Town

South Africa

**DATUM VAN PUBLIKASIE VAN HIERDIE PASIËNTINLIGTINGSTUK:**

13/02/2018