PASIËNT INLIGTINGSTUK
Inligting vir die Pasiënt oor FLORA FORCE® BUCHU Kapsules

Westerse kruiemedisyne.
Hierdie medisyne is nie deur die Medisynebeheerraad geëvalueer nie. Hierdie medisyne is nie bedoel om enige siekte te diagnoseer, behandel, genees of te voorkom nie.

SKEDULERINGSTATUS:
Ongeskeduleerd.

EIENDOMSNAAM, STERKTE EN FARMASEUTIESE VORM:
FLORA FORCE® BUCHU kapsules.

Lees hierdie inligtingstuk sorgvuldig deur, want dit bevat belangrike inligting vir u. FLORA FORCE® BUCHU kapsules is sonder 'n doktersvoorskrif beskikbaar om geringe siekte te behandel. Nogtans moet u steeds FLORA FORCE® BUCHU kapsules versigtig gebruik om die beste resultate daarvan te verkry.
- **Hou hierdie inligtingstuk, dit mag nodig wees dat u dit weer lees.**
- **Moenie FLORA FORCE® BUCHU kapsules met enige ander persoon deel nie.**
- **Vra u apteker indien u meer inligting of raad benodig.**
- **U moet 'n geregistreerde gesondheidspraktisyn raadpleeg indien u simptome vererger of nie verbeter nie**

WAT FLORA FORCE® BUCHU KAPSULES BEVAT:
Elke **FLORA FORCE® BUCHU** kapsule bevat:

AKTIEWE BESTANDELE	HOEVEELHEID
Agathosma betulina blaar poeier	370 mg

Onaktiewe bestandele is plantaardige kapsules.
FLORA FORCE® BUCHU kapsules bevat nie suiker of laktose nie.

WAARVOOR FLORA FORCE® BUCHU KAPSULES GEBRUIK WORD
FLORA FORCE® BUCHU kapsules word tradisioneel gebruik om te help met simptome wat verband hou met urienweginfeksies.

VOORDAT U FLORA FORCE® BUCHU KAPSULES GEBRUIK:
MOENIE FLORA FORCE® BUCHU kapsules neem NIE:
- Indien u allergies is vir enige van die bestandele in **FLORA FORCE® BUCHU** kapsules.
- Indien u 'n bloedingsafwyking het (sien "**Neem spesiale sorg met FLORA FORCE® BUCHU kapsules**").
- Indien u met 'n nierinfeksie gediagnoseer is.
- Indien u chirugie moet ondergaan (sien "**Neem spesiale sorg met FLORA FORCE® BUCHU kapsules**").
- Indien u swanger is of moet borsvoed (sien "**Swangerskap en borsvoeding**").

Neem spesiale sorg met FLORA FORCE® BUCHU kapsules:
Bespreek asseblief die gebruik van **FLORA FORCE® BUCHU** kapsules met u apteker of geregistreerde gesondheidspraktisyn indien u:
- Aan 'n bloedingsafwyking ly. Dit mag nodig wees dat u bloedvlakke meer gereeld gemonitor moet word wanneer behandeling met **FLORA FORCE® BUCHU** kapsules begin of gestaak word (sien "**MOENIE FLORA FORCE® BUCHU kapsules neem NIE**").
- Wanneer chirurgie beplan word moet **FLORA FORCE® BUCHU** kapsules ten minste 2 weke voor die prosedure gestaak word (sien "**MOENIE FLORA FORCE® BUCHU kapsules neem NIE**").
- Swanger is. **FLORA FORCE® BUCHU** kapsules kan as 'n abortifasiënt optree en word nie tydens swangerskap aanbeveel nie (sien "**Swangerskap en borsvoeding**").
- Warfarien, enige ander bloedverdunnings- of anti-bloedplaatjiemedisyne gebruik. Dit mag nodig wees dat u INR (Internasionale Normale Ratio) vlakke meer gereeld gemonitor moet word wanneer behandeling met **FLORA FORCE® BUCHU** kapsules begin of gestaak word (sien "**Die neem van ander medisyne saam met FLORA FORCE® BUCHU** kapsules").

Die gebruik van **FLORA FORCE® BUCHU** kapsules deur kinders en jongmense onder die ouderdom van 18 jaar, word nie aanbeveel nie (sien **"HOE OM FLORA FORCE® BUCHU KAPSULES TE NEEM"**).

Neem FLORA FORCE® BUCHU kapsules met kos en drinkgoed:
FLORA FORCE® BUCHU kapsules behoort na kos en met water geneem te word.

Swangerskap en Borsvoeding:
Die veiligheid van **FLORA FORCE® BUCHU** kapsules gedurende swangerskap en borsvoeding is nie bepaal nie. Vermy die gebruik van **FLORA FORCE® BUCHU** kapsules indien jy swanger is of borsvoed.

Indien u swanger is of u baba borsvoed, raadpleeg asseblief u apteker of geregistreerde gesondheidspraktisyn vir advies voordat u FLORA FORCE® BUCHU kapsules gebruik.

Bestuur en die gebruik van masjinerie:
Geen studies rakende die effek op die vermoë om te bestuur en masjinerie te hanteer, is uitgevoer nie. Dit is onwaarskynlik dat **FLORA FORCE® BUCHU** kapsules u vermoë om te bestuur of masjinerie te hanteer, sal belemmer. U moet egter versigtig wees wanneer u bestuur of masjinerie gebruik, totdat u weet hoe **FLORA FORCE® BUCHU** kapsules u affekteer.

Belangrike informasie omtrent die bestandele van FLORA FORCE® BUCHU kapsules:
FLORA FORCE® BUCHU kapsules is suikervry.

Die neem van ander medisynes saam met FLORA FORCE® BUCHU kapsules:

Stel altyd u apteker of geregistreerde gesondheidspraktisyn in kennis indien u enige ander medisyne gebruik (dit sluit komplimentêre en tradisionele medisyne in).

Bespreek die gebruik van die volgende medisyne in kombinasie met **FLORA FORCE® BUCHU** kapsules met 'n apteker of geregistreerde gesondheidspraktisyn:
- Warfarien, enige ander bloedverdunnings- of anti-bloedplaatjiemedisyne. **FLORA FORCE® BUCHU** kapsules mag potensieel die effek van bloedverdunning verhoog (sien "**Neem spesiale sorg met FLORA FORCE® BUCHU kapsules**").
- Litium, aangesien **FLORA FORCE® BUCHU** kapsules kan litium vlakke in die bloed verhoog.

HOE OM FLORA FORCE® BUCHU KAPSULES TE NEEM:
Moenie jou medisyne met enige iemand anders deel nie.
Neem FLORA FORCE® BUCHU kapsules altyd presies soos aangedui. U moet met u apteker of geregistreerde gesondheidspraktisyn bevestig indien u onseker is.
MOENIE DIE VOORGESKREWE DAAGLIKSE DOSIS OORSKRY NIE.

Volwassenes (18 jaar en ouer):
Neem 1-2 kapsules 2 maal daagliks met maaltye of soos voorgeskryf deur u apteker of geregistreerde gesondheidspraktisyn.

Kinders (onder 18 jaar):
Nie aanbeveel vir gebruik nie (sien "**Neem spesiale sorg met FLORA FORCE® BUCHU kapsules**").

FLORA FORCE® BUCHU kapsules mag vir 'n tydperk van tot 12 weke geneem word. Daarna moet 1 week volg waar geen kapsules geneem word nie. Die siklus kan dan weer herhaal word. Indien u enige newe-effekte of ongemak ervaar, raadpleeg 'n apteker of geregistreerde gesondheidpraktisyn.

Indien u meer FLORA FORCE® BUCHU kapsules neem as wat u behoort:
In die geval van oordosering, raadpleeg u apteker of geregistreerde gesondheidspraktisyn. Indien nie een van hulle beskikbaar is nie, kontak die naaste hospitaal of gifbeheersentrum.

Indien u vergeet om FLORA FORCE® BUCHU kapsules te neem:
Neem **FLORA FORCE® BUCHU** kapsules altyd soos aangedui. Indien u 'n dosis vergeet het, neem dit sodra u onthou. Indien u nie die vergete dosis onthou voordat dit tyd is vir die volgende dosis nie, slaan die dosis wat vergeet is oor en keer terug na u gewone doseringskedule van 1-2 kapsules 2 maal per dag. Moenie 'n dubbele dosis neem om te vergoed vir die vergete individuele dosisse nie

MOONTLIKE NEWE-EFFEKTE:
FLORA FORCE® BUCHU kapsules mag newe-effekte veroorsaak
Hierdie inligtingstuk bevat nie al die newe-effekte wat vir FLORA FORCE® BUCHU kapsules aangemeld is nie. Indien u algemene gesondheid agteruitgaan of indien u enige ongewenste effekte ervaar terwyl FLORA FORCE® BUCHU kapsules gebruik word, raadpleeg asseblief u apteker of geregistreerde gesondheidspraktisyn vir advies.

Ernstige newe-effekte wat u (of 'n familielid, indien u nie in staat is om dit te doen nie) onmiddellik aan u apteker of geregistreerde gesondheidspraktisyn moet rapporteer, sluit in:
- n Allergiese reaksie wat moontlik gepaard gaan met kortasem, moeilike asemhaling, gehyg, galbulte of gejeuk, swelling van die gesig, tong of hele liggaam.
- Flankpyn en pynlike urinering.
- Maagpyn, naarheid, ongewone moegheid, donker gekleurde urine, ligte gekleurde stoelgang, geel vel en oë, verlies aan eetlus en koors.
- Floute, bewusteloosheid, duiseligheid, borspyn, kortasem, hartkloppings of braking.

Newe effekte wat u so gou as moontlik aan u apteker of geregistreerde gesondheidspraktisyn moet rapporteer:
- Spier spasmas of swakheid.

Newe effekte wat u aan u apteker of geregistreerde gesondheidspraktisyn moet rapporteer indien dit aanhou of kwellend raak, sluit in:
- Gastro-intestinale afwykings soos:
  - Maag ongemak en diarree.
- Verhoogde menstruele bloeding.

Stel asb u apteker of geregistreerde gesondheidspraktisyn in kennis indien u enige newe-effekte opmerk wat nie in hierdie ingligtingstuk genoem word nie.

BERGING EN WEGDOENING VAN FLORA FORCE® BUCHU KAPSULES:
Berg teen of benede 25 °C, op 'n droë plek.
Beskerm teen lig.
Moenie die kapsules ná die vervaldatum wat op die verpakkingsmateriaal gedruk is, gebruik nie.
Neem alle ongebruikte kapsules na u apteker terug.
Moenie ongebruikte kapsules in dreine of rioolsisteme (bv. toilette) weggooi nie.
HOU ALLE MEDISYNES BUITE BEREIK VAN KINDERS.

VERPAKKING VAN FLORA FORCE® BUCHU KAPSULES:
60 kapsules in 'n 125ml amber glas bottel met ligte groen kleurige skroef deksel met 'n veiligheids seël, verpak in 'n boks.

INDENTIFIKASIE VAN FLORA FORCE® BUCHU KAPSULES
Deursigtige, plantaardige kapsule, grootte 0, met groen poeier inhoud.

REGISTRASIENOMMER / VERWYSINGSNOMMER:
Moet ge-allokeer word.

NAAM EN BESIGHEIDSADRES VAN DIE REGISTRASIEHOUER:
Flora Force Heath Products (Pty) Ltd.
Unit 3 Regent Park
Bell Crescent
Westlake
Cape Town
South Africa

DATUM VAN PUBLIKASIE VAN HIERDIE PASIËNTINLIGTINGSTUK:
27/11/2017