PASIËNT INLIGTINGSTUK
Inligting vir die Pasiënt oor FLORA FORCE® FENUGREEK Kapsules

Westerse kruiemedisyne.
Hierdie medisyne is nie deur die Medisynebeheerraad geëvalueer nie. Hierdie medisyne is nie bedoel om enige siekte te diagnoseer, behandel, genees of te voorkom nie.

SKEDULERINGSTATUS:
Ongeskeduleerd.

EIENDOMSNAAM, STERKTE EN FARMASEUTIESE VORM:
FLORA FORCE® FENUGREEK kapsules**.**

Lees hierdie inligtingstuk sorgvuldig deur, want dit bevat belangrike inligting vir u. FLORA FORCE® FENUGREEK kapsules is sonder 'n doktersvoorskrif beskikbaar om geringe siekte te behandel. Nogtans moet u steeds FLORA FORCE® FENUGREEK kapsules versigtig gebruik om die beste resultate daarvan te verkry.
- **Hou hierdie inligtingstuk, dit mag nodig wees dat u dit weer lees.**
- **Moenie FLORA FORCE® FENUGREEK kapsules met enige ander persoon deel nie.**
- **Vra u apteker indien u meer inligting of raad benodig.**
- **U moet 'n dokter raadpleeg indien u simptome vererger of nie verbeter nie.**

WAT FLORA FORCE® FENUGREEK KAPSULES BEVAT:
Elke **FLORA FORCE® FENUGREEK** kapsule bevat:

AKTIEWE BESTANDELE	HOEVEELHEID
Trigonella foenum-graecum saadpoeier	500 mg

Onaktiewe bestandele is plantaardige kapsules.
FLORA FORCE® FENUGREEK kapsules bevat nie suiker of laktose nie.

WAARVOOR FLORA FORCE® FENUGREEK KAPSULES GEBRUIK WORD
FLORA FORCE® FENUGREEK kapsules word tradisioneel gebruik om laktasie te bevorder.

VOORDAT U FLORA FORCE® FENUGREEK KAPSULES GEBRUIK:
MOENIE FLORA FORCE® FENUGREEK kapsules neem NIE:
- Indien u allergies is vir enige van die aktiewe of onaktiewe bestandele in **FLORA FORCE® FENUGREEK** kapsules.
- Indien u 'n bloedingsafwyking het (sien "**Neem spesiale sorg met FLORA FORCE® FENUGREEK kapsules**").
- Indien u met diabetes gediagnoseer is (sien "**Neem spesiale sorg met FLORA FORCE® FENUGREEK kapsules**").
- Indien u chirurgie moet ondergaan (sien "**Neem spesiale sorg met FLORA FORCE® FENUGREEK kapsules**").
- Indien u swanger is (sien "**Swangerskap en borsvoeding**").

Neem spesiale sorg met FLORA FORCE® FENUGREEK kapsules:
Bespreek asseblief die gebruik van **FLORA FORCE® FENUGREEK** kapsules met u dokter indien u:
- Aan 'n bloedingsafwyking ly. Dit mag nodig wees dat u bloedvlakke meer gereeld gemonitor moet word wanneer behandeling met **FLORA FORCE® FENUGREEK** kapsules begin of gestaak word (sien "**MOENIE FLORA FORCE® FENUGREEK kapsules neem NIE**").
- 'n Diabeet is. Dit mag nodig wees dat u bloedsuikervlakke meer gereeld gemonitor moet word (sien "**MOENIE FLORA FORCE® FENUGREEK kapsules neem NIE**").
- Wanneer chirurgie beplan word moet **FLORA FORCE® FENUGREEK** kapsules ten minste 2 weke voor die prosedure gestaak word (sien" **MOENIE FLORA FORCE® FENUGREEK kapsules neem NIE"**).
- Warfarien of enige ander bloedverdunningsmedisyne gebruik. Dit mag nodig wees dat u INR (Internationale Normale Ratio) vlakke meer gereeld gemonitor moet word wanneer behandeling met **FLORA FORCE® FENUGREEK kapsules** begin of gestaak word (sien **"Die neem van ander medisynes saam met FLORA FORCE® FENUGREEK kapsules"**).

Die gebruik van **FLORA FORCE® FENUGREEK** kapsules deur kinders en jongmense onder die ouderdom van 18 jaar, word nie aanbeveel nie (sien **"HOE OM FLORA FORCE® FENUGREEK KAPSULES TE NEEM"**).

Neem FLORA FORCE® FENUGREEK kapsules met kos en drinkgoed:
FLORA FORCE® FENUGREEK kapsules behoort na kos en met water geneem te word.

Swangerskap en Borsvoeding:
Die veiligheid van **FLORA FORCE® FENUGREEK** kapsules gedurende swangerskap is nie bepaal nie. Vermy die gebruik van **FLORA FORCE® FENUGREEK** kapsules indien jy swanger is.

Indien u swanger is of u baba borsvoed, raadpleeg asseblief u dokter, apteker of ander professionele gesondheidsorgwerker vir advies voordat u FLORA FORCE® FENUGREEK kapsules gebruik.

Bestuur en die gebruik van masjinerie:
Geen studies rakende die effek op die vermoë om te bestuur en masjinerie te hanteer, is uitgevoer nie. Dit is onwaarskynlik dat **FLORA FORCE® FENUGREEK** kapsules u vermoë om te bestuur of masjinerie te hanteer, sal belemmer. U moet egter versigtig wees wanneer u bestuur of masjinerie gebruik, totdat u weet hoe **FLORA FORCE® FENUGREEK** kapsules u affekteer.

Belangrike informasie omtrent die bestandele van FLORA FORCE® FENUGREEK kapsules:
FLORA FORCE® FENUGREEK kapsules is suikervry.

Die neem van ander medisynes saam met FLORA FORCE® FENUGREEK kapsules:
Stel altyd u professionele gesondheidsorgpraktisyn in kennis indien u enige ander medisyne gebruik. (Dit sluit komplimentêre en tradisionele medisyne in).

Bespreek asseblief die gebruik van die volgende medisyne in kombinasie met **FLORA FORCE® FENUGREEK** kapsules met u dokter of apteker:
- Teofillien, vir die behandeling van asemhalings probleme soos COPD (chroniese obstruktiewe pulmonêre siekte) en asma.

Die dosis van die bogenoemde medisyne moet dalk aangepas word indien dit tesame met **FLORA FORCE® FENUGREEK** kapsules gebruik word.

Indien die bogenoemde medisynes op dieselfde tyd as **FLORA FORCE® FENUGREEK** kapsules geneem word, kan dit hul effektiwiteit verlaag of verhoog. Hierdie medisyne moet ten minste 2 ure vóór of ná **FLORA FORCE® FENUGREEK** kapsules geneem word.

Bespreek ook die gebruik van die volgende medisyne in kombinasie met **FLORA FORCE® FENUGREEK** kapsules met 'n dokter of apteker:
- Warfarien en ander bloedverdunningsmedisyne. **FLORA FORCE® FENUGREEK** kapsules mag potensieel die effek van bloedverdunning verhoog. Dit mag nodig wees dat u INR-vlakke meer gereeld gemonitor moet word wanneer **FLORA FORCE® FENUGREEK** kapsules geneem word (sien "**Neem spesiale sorg met FLORA FORCE® FENUGREEK kapsules**").
- Anti-diabetiese medisyne, aangesien **FLORA FORCE® FENUGREEK** kapsules bloedsuikervlakke verder mag verlaag. Monitor die bloedglukose / suikervlakke gereeld indien u **FLORA FORCE® FENUGREEK** kapsules en anti-diabetiese medisyne in kombinasie neem.

HOE OM FLORA FORCE® FENUGREEK KAPSULES TE NEEM:
Moenie jou medisyne met enige iemand anders deel nie.
Neem FLORA FORCE® FENUGREEK kapsules altyd presies soos aangedui. U moet met u dokter of apteker bevestig indien u onseker is.
MOENIE DIE VOORGESKREWE DAAGLIKSE DOSIS OORSKRY NIE.

Volwassenes (18 jaar en ouer):
Neem 2 kapsules 2 maal daagliks met maaltye of soos voorgeskryf deur u dokter, apteker of gesondheidsorgpraktisyn.

Kinders (onder 18 jaar):
Nie aanbeveel vir gebruik nie (sien ook **"Neem spesiale sorg met FLORA FORCE® FENUGREEK kapsules"**).

FLORA FORCE® FENUGREEK kapsules mag vir 'n tydperk van tot 12 weke geneem word. Daarna moet 1 week volg waar geen kapsules geneem word nie. Die siklus kan dan weer herhaal word. Indien u enige newe-effekte of ongemak ervaar, raadpleeg 'n gesondheidspraktisyn.

Indien u meer FLORA FORCE® FENUGREEK kapsules neem as wat u behoort:
Indien meer **FLORA FORCE® FENUGREEK** kapsules geneem is as wat nodig was mag u 'verhoogde hartritme, verhoogde bloeddruk en borspyn ervaar.
In die geval van oordosering, raadpleeg u dokter of apteker. Indien nie een van hulle beskikbaar is nie, kontak die naaste hospitaal of gifbeheersentrum.

Indien u vergeet om FLORA FORCE® FENUGREEK kapsules te neem:
Neem **FLORA FORCE® FENUGREEK** kapsules altyd soos aangedui. Indien u 'n dosis vergeet het, neem dit sodra u onthou. Indien u nie die vergete dosis onthou voordat dit tyd is vir die volgende dosis nie, slaan die dosis wat vergeet is oor en keer terug na u gewone doseringskedule van twee kapsules twee maal per dag. Moenie 'n dubbele dosis neem om te vergoed vir die vergete individuele dosisse nie.

MOONTLIKE NEWE-EFFEKTE:
FLORA FORCE® FENUGREEK kapsules mag newe-effekte veroorsaak.
Hierdie inligtingstuk bevat nie al die newe-effekte wat vir FLORA FORCE® FENUGREEK kapsules aangemeld is nie. Indien u algemene gesondheid agteruitgaan of indien u enige ongewenste effekte ervaar terwyl FLORA FORCE® FENUGREEK kapsules gebruik word, raadpleeg asseblief u dokter, apteker of ander professionele gesondheidsorgwerkers vir advies.

Ernstige newe-effekte wat u (of 'n familielid, indien u nie self in staat is om dit te doen nie) onmiddellik aan u dokter moet rapporteer, sluit in:
- 'n Allergiese reaksie wat moontlik gepaard gaan met nasale kongestie, heesheid, aanhoudende hoes, gehyg, swelling van die gesig, tong of hele liggaam.
- Tekens van skok, soos lae bloeddruk, vinnnige vlak asemhaling, koue en klam vel, vinnige swak pols, duiseligheid, floute of swakheid.
- Tekens van verlaagde bloedsuiker, soos lighoofdigheid, dubbel visie, en verwarring

Newe effekte wat u so gou as moontlik aan u dokter moet rapporteer:
- Vermeerde urine-uitskeiding.

Newe effekte wat u aan u dokter of apteker moet rapporteer indien dit aanhou of kwellend raak, sluit in:
- Gastro-intestinale afwykings soos:
  - Sooibrand, ongemak in die maag en maagpyn, los stoelgange, opgeblaasde buik en winderigheid.
- Soet urine reuk.

Stel asb u dokter of apteker in kennis indien u enige newe-effekte opmerk wat nie in hierdie ingligtingstuk genoem word nie.

BERGING EN WEGDOENING VAN FLORA FORCE® FENUGREEK KAPSULES:
Berg teen of benede 25 °C, op 'n droë plek.
Beskerm teen lig.
Moenie die kapsules ná die vervaldatum wat op die verpakkingsmateriaal gedruk is, gebruik nie.
Neem alle ongebruikte kapsules na u apteker terug.
Moenie ongebruikte kapsules in dreine of rioolsisteme (bv. toilette) weggooi nie.
HOU ALLE MEDISYNES BUITE BEREIK VAN KINDERS.

VERPAKKING VAN FLORA FORCE® FENUGREEK KAPSULES:
60 kapsules verpak in 'n 125ml amber glas bottel met ligte groen kleurige skroef deksel met 'n veiligheids seël in 'n boks

INDENTIFIKASIE VAN FLORA FORCE® FENUGREEK KAPSULES
Deursigtige, plantaardige kapsule, grootte 0, met geel groen kruie poeier inhoud.

REGISTRASIENOMMER / VERWYSINGSNOMMER:
Moet ge-allokeer word.

NAAM EN BESIGHEIDSADRES VAN DIE REGISTRASIEHOUER:
Flora Force Heath Products (Pty) Ltd.
Eenheid 3 Regent Park
Bell Crescent
Westlake
Kaapstad
RSA

DATUM VAN PUBLIKASIE VAN HIERDIE PASIËNTINLIGTINGSTUK:
Moet ge-allokeer word.