

PASIËNT INLIGTINGSTUK
Inligting vir die Pasiënt oor FLORA FORCE® BILBERRY Kapsules

Westerse kruiemedyne.

Hierdie medisyne is nie deur die Medisynebeheerraad geëvalueer nie. Hierdie medisyne is nie bedoel om enige siekte te diagnoseer, behandel, genees of te voorkom nie.

SKEDULERINGSSTATUS:
Ongeskeduleerd.

EIENDOMSNAAM, STERKTE EN FARMASEUTIESE VORM:
FLORA FORCE® BILBERRY kapsules.

Lees hierdie inligtingstuk sorgvuldig deur, want dit bevat belangrike inligting vir u. FLORA FORCE® BILBERRY kapsules is sonder 'n doktersvoorskrif beskikbaar om geringe siekte te behandel. Nogtans moet u steeds FLORA FORCE® BILBERRY kapsules versigtig gebruik om die beste resultate daarvan te verkry.

- Hou hierdie inligtingstuk, dit mag nodig wees dat u dit weer lees.
- Moenie FLORA FORCE® BILBERRY kapsules met enige ander persoon deel nie.
- Vra u apteker indien u meer inligting of raad benodig.
- U moet 'n geregistreerde gesondheidspraktisyn raadpleeg indien u simptome vererger of nie verbeter nie.

WAT FLORA FORCE® BILBERRY KAPSULES BEVAT:

Elke FLORA FORCE® BILBERRY kapsule bevat:

AKTIEWE BESTANDELE	HOEEVEELHEID
Vaccinium myrtillus bessie poeier	500 mg

Onaktiewe bestandele is plantaardige kapsules.

FLORA FORCE® BILBERRY kapsules bevat nie suiker of laktose nie.

WAARVOOR FLORA FORCE® BILBERRY KAPSULES GEBRUIK WORD

FLORA FORCE® BILBERRY kapsules ondersteun visie en ooggesondheid, en help simptome wat verband hou met ongekompliseerde veneuse ontoereikendheid.

VOORDAT U FLORA FORCE® BILBERRY KAPSULES GEBRUIK:

MOENIE FLORA FORCE® BILBERRY kapsules neem NIE:

- Indien u allergies is vir enige van die bestandele in FLORA FORCE® BILBERRY kapsules.
- Indien u 'n bloedingafwyking het (sien "Neem spesiale sorg met FLORA FORCE® BILBERRY kapsules").
- Indien u met diabetes gediagnoseer is (sien "Neem spesiale sorg met FLORA FORCE® BILBERRY kapsules").
- Indien u chirurgie moet ondergaan (sien "Neem spesiale sorg met FLORA FORCE® BILBERRY kapsules").
- Indien u swanger is of moet borsvoed (sien "Swangerskap en borsvoeding").

Neem spesiale sorg met FLORA FORCE® BILBERRY kapsules:

Bespreek asseblief die gebruik van FLORA FORCE® BILBERRY kapsules met u apteker of geregistreerde gesondheidspraktisyn indien u:

- Aan 'n bloedingafwyking ly. Dit mag nodig wees dat u bloedvlakke meer gereeld gemonitor moet word wanneer behandeling met FLORA FORCE® BILBERRY kapsules begin of gestaak word (sien "MOENIE FLORA FORCE® BILBERRY kapsules neem NIE").
- 'n Diabeet is. Dit mag nodig wees dat u bloedsuikervlakke meer gereeld gemonitor moet word (sien "MOENIE FLORA FORCE® BILBERRY kapsules neem NIE").
- Wanneer chirurgie beplan word moet FLORA FORCE® BILBERRY kapsules ten minste 2 weke voor die prosedure gestaak word (sien "MOENIE FLORA FORCE® BILBERRY kapsules neem NIE").
- Warfarien, enige ander bloedverduunnings- of anti-bloedplaatjemedisyne gebruik. Dit mag nodig wees dat u INR (Internationale Normale Ratio) vlakke meer gereeld gemonitor moet word wanneer behandeling met FLORA FORCE® BILBERRY kapsules begin of gestaak word (sien "Die neem van ander medisyne saam met FLORA FORCE® BILBERRY kapsules").

Die gebruik van FLORA FORCE® BILBERRY kapsules deur kinders en jongmense onder die ouderdom van 18 jaar, word nie aanbeveel nie (sien "HOE OM FLORA FORCE® BILBERRY KAPSULES TE NEEM").

Neem FLORA FORCE® BILBERRY kapsules met kos en drinkgoed:

FLORA FORCE® BILBERRY kapsules behoort na kos en met water geneem te word.

Swangerskap en Borsvoeding:

Die veiligheid van FLORA FORCE® BILBERRY kapsules gedurende swangerskap en borsvoeding is nie bepaal nie. Vermoed die gebruik van FLORA FORCE® BILBERRY kapsules indien jy swanger is of borsvoed.

Indien u swanger is of u baba borsvoed, raadpleeg asseblief u apteker of geregistreerde gesondheidspraktisyn vir advies voordat u FLORA FORCE® BILBERRY kapsules gebruik.

Bestuur en die gebruik van masjinerie:

Geen studies rakende die effek op die vermoë om te bestuur en masjinerie te hanteer, is uitgevoer nie. Dit is onwaarskynlik dat FLORA FORCE® BILBERRY kapsules u vermoë om te bestuur of masjinerie te hanteer, sal belemmer. U moet egter versigtig wees wanneer u bestuur of masjinerie gebruik, totdat u weet hoe FLORA FORCE® BILBERRY kapsules u affekteer.

Belangrike informasie omtrent die bestandele van FLORA FORCE® BILBERRY kapsules:
FLORA FORCE® BILBERRY kapsules is suikervry.

Die neem van ander medisyne saam met FLORA FORCE® BILBERRY kapsules:

Stel altyd u apteker of geregistreerde gesondheidspraktisyn in kennis indien u enige ander medisyne gebruik (dit sluit komplimentêre en tradisionele medisyne in).

Bespreek die gebruik van die volgende medisyne in kombinasie met FLORA FORCE® BILBERRY kapsules met 'n apteker of geregistreerde gesondheidspraktisyn:

- Warfarien, enige ander bloedverduunnings- of anti-bloedplaatjemedisyne. FLORA FORCE® BILBERRY kapsules mag potensieel die effek van bloedverduunning verhoog (sien "Neem spesiale sorg met FLORA FORCE® BILBERRY kapsules").
- Anti-diabetiese medisyne, aangesien FLORA FORCE® BILBERRY kapsules bloedsuikervlakke verder mag verlaag. Monitor die bloedsuikervlakke gereeld indien u FLORA FORCE® BILBERRY kapsules en anti-diabetiese medisyne in kombinasie neem.

HOE OM FLORA FORCE® BILBERRY KAPSULES TE NEEM:

Moenie jou medisyne met enige iemand anders deel nie.

Neem FLORA FORCE® BILBERRY kapsules altyd presies soos aangedui. U moet met u apteker of geregistreerde gesondheidspraktisyn bevestig indien u onseker is. MOENIE DIE VOORGESKREWE DAAGLIKSE DOSIS OORSKRY NIE.

Volwassenes (18 jaar en ouer):

Neem 1-2 kapsules 2 maal daaglik met maaltye of soos voorgeskryf deur u apteker of geregistreerde gesondheidspraktisyn.

Kinders (onder 18 jaar):

Nie aanbeveel vir gebruik nie (sien ook "Neem spesiale sorg met FLORA FORCE® BILBERRY kapsules").

FLORA FORCE® BILBERRY kapsules mag vir 'n tydperk van tot 12 weke geneem word. Daarna moet 1 week volg waar geen kapsules geneem word nie. Die siklus kan dan weer herhaal word. Indien u enige nuwe-effekte of ongemak ervaar, raadpleeg 'n apteker of geregistreerde gesondheidspraktisyn.

Indien u meer FLORA FORCE® BILBERRY kapsules neem as wat u behoort:

Indie geval van oordosering, raadpleeg u apteker of geregistreerde gesondheidspraktisyn. Indien nie een van hulle beskikbaar is nie, kontak die naaste hospitaal of gifbeheersentrum.

Indien u vergeet om FLORA FORCE® BILBERRY kapsules te neem:

Neem FLORA FORCE® BILBERRY kapsules altyd soos aangedui. Indien u 'n dosis vergeet het, neem dit sodra u onthou. Indien u nie die vergete dosis onthou voordat dit tyd is vir die volgende dosis nie, slaan die dosis wat vergeet is oor en keer terug na u gewone doseringskedule van 1-2 kapsules 2 maal per dag. Moenie 'n dubbele dosis neem om te vergoed vir die vergete individuele dosisse nie.

MOONTLIKE NEWE-EFFEKTE:

FLORA FORCE® BILBERRY kapsules mag nuwe-effekte veroorsaak

Hierdie inligtingstuk bevat nie al die nuwe-effekte wat vir FLORA FORCE® BILBERRY kapsules aangemeld is nie. Indien u algemene gesondheid agteruitgaan of indien u enige ongewenste effekte ervaar terwyl FLORA FORCE® BILBERRY kapsules gebruik word, raadpleeg asseblief u apteker of geregistreerde gesondheidspraktisyn vir advies.

Ernstige nuwe-effekte wat u (of 'n familielid, indien u nie in staat is om dit te doen nie) onmiddellik aan u apteker of geregistreerde gesondheidspraktisyn moet rapporteer, sluit in:

- 'n Allergiese reaksie wat moontlik gepaard gaan met kortasem, moeilike asemhaling, gehyg, galbulte of gejeuk, swelling van die gesig, tong of hele liggaam.
- Takens van verlaagde bloedsuiker of bloeddruk, soos lighoofdigheid, dubbel visie, en verwarring

Nuwe effekte wat u aan u apteker of geregistreerde gesondheidspraktisyn moet rapporteer indien dit aanhou of kwelend raak, sluit in:

- Gastro-intestinale afwykings soos:
 - Verhoogde frekwensie van dermbewegings, hardtywigheid, maag ongemak, naarheid en soorbrand.

Stel asb u apteker of geregistreerde gesondheidspraktisyn in kennis indien u enige nuwe-effekte opmerk wat nie in hierdie inligtingstuk genoem word nie.

BERGING EN WEGDOENING VAN FLORA FORCE® BILBERRY KAPSULES:

Berg teen of benede 25 °C, op 'n droë plek.

Beskerm teen lig.

Moenie die kapsules ná die vervaldatum wat op die verpakkingsmateriaal gedruk is, gebruik nie.

Neem alle ongebruikte kapsules na u apteker terug.

Moenie ongebruikte kapsules in dreine of rioolsisteme (bv. toilette) weggooi nie.

HOU ALLE MEDISYNES BUITE BEREIK VAN KINDERS.

VERPAKKING VAN FLORA FORCE® BILBERRY KAPSULES:

90 kapsules verpak in 'n 125ml amber glas bottel met ligte groen kleurige skroef deksel met 'n veiligheids seël.

IDENTIFIKASIE VAN FLORA FORCE® BILBERRY KAPSULES

Deursigtige, plantaardige kapsule, grootte 0, met romerige donker rooi-bruin poeier inhoud.

REGISTRASIE-NOMMER / VERWYSINGS-NOMMER:

Moet ge-allokeer word.

NAAM EN BESIGHEIDSAFRES VAN DIE REGISTRASIEHOUER:

Flora Force Health Products (Pty) Ltd.

Unit 3 Regent Park

Bell Crescent

Westlake

Cape Town

South Africa

DATUM VAN PUBLIKASIE VAN HIERDIE PASIËNTINLIGTINGSTUK:

23/02/2018